

"Согласовано"
Директор МОВ СП



Меню 7-11
I день II недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	250	9,9	9,8	9,8	167
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120
Батончик к чаю	45	3,8	1,5	25,7	131
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	605	17,8	19,2	68,3	479
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,0	4,3	40,3	223
Напиток из смеси сухояблоков	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40,0
Итого за Обед:	750	25	30	94	795
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1680	49,21	60,55	258,9	1682,1

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремцова Ю.Ю.

Зав.производством _____ Негуляева В.С.